



2. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 21.07.2012

□□□□

Prof.Dr. Schramm, Harald

□□: SV Tautenhain

□□: 304

□□: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

□□□: 2:57:28

□□: 6.42 km/h

□□□□□□: 472

□□□□: 26.08

□□□□: 180 □

□□□□

| □□□ | km □□□ | km □□ | □□ | □□□ □□ | □□ □□ |
|--------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| □□ | 0 | 0 | 09:28 | 00:00 | 00:00 |
| Steigerhaus | 2.9 | 2.9 | 09:54 | 00:26 | 00:26 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 8.3 | 5.4 | 10:44 | 01:16 | 00:50 |
| Lindenstein | 16.3 | 8.0 | 11:49 | 02:21 | 01:04 |
| □□ | 19.8 | 3.5 | 12:25 | 02:57 | 00:36 |