



2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

□□□□

Berlet, Stefan

□□□: 3:34:40

□□: Friedrichroda

□□: 5.31 km/h

□□: 133

□□□□□□: 472

□□: 19.80 km

□□□□: 26.08

20 km - Strecke Nordic Walking

□□□□: 149 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:00	00:32	00:32
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:04	01:36	01:03
Lindenstein	16.3	8.0	12:20	02:52	01:16
□□	19.8	3.5	13:02	03:34	00:42