



bewegungs-WELT Bike-Marathon Arnstadt

Arnstadt-Siegelbach / 22.07.2012

□□□□

Braun, Frank

□□□: 3:54:31

□□: ohne

□□: 14.58 km/h

□□: 150

□□□□: 4:07 min/km

□□: 57.00 km

□□□□□/□□□: 33 (of 44)

Ambitioniert

□□□□□/□: 31 (of 38)

□□□□□□: 2:36:59

□□□□:

□□□□□: 4(of 9)

Senioren 2

□□□□□□□: 2:53:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schleife A	21.90	1:27:10	3:58	5	24:10	33	1:10:06	21.90	1:27:10	3:58	4	24:10	12	1:19	
Schleife A	13.00	53:22	4:06	3	11:51	30	39:11	34.90	2:20:32	4:01	4	36:01	12	3:57	
Schleife A	22.00	1:33:30	4:15	4	24:27	28	1:30:28	56.90	3:54:02	4:06	4	1:00:28	12	0:10	
□□	0.10	0:29	4:49	7	0:09	33	0:12	57.00	3:54:31	4:06	4	1:00:37	31	1:17:32	