27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

□□□□

Finke, Uwe

□□□: 1:17:15

□□: Triathlon Friedrichroda
□□: 434

□□: 25.75 km
Jedermann-Triathlon 0,75-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 8 (of 71)
□□□□□/□: 8 (of 58)
□□□□□□□: 1:05:58

□□□□:
Senioren

□□□□□: 2(of 26)
□□□□□□□□: 1:17:03

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.75	18:02	24:02	5	2:28	13	5:42	0.75	18:02	24:02	25		38	
Schwimmen □□□	0.75	18:02												
Rad	20.00	38:15	1:54	3	11:17	10	11:17	20.75	56:17	2:42	25		38	
Rad □□□	20.00	38:15												
Lauf	5.00	20:58	4:11	3	9:50	11	9:50	25.75	1:17:15	3:00	3	5:02	9	11:17
Lauf □□□	25.00	1:17:15												