



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

□□□□

Ernst, Volkmar

□□□: 2:39:58

□□: Saalfelder LV

□□: 243

□□: 53.50 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□□□: 30 (of 60)

□□□□□/□: 26 (of 47)

□□□□□□: 2:10:21

□□□□:

TM 45-49, Senioren 2

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 2:24:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	39:39	26:26	7	12:56	39	14:40	1.50	39:39	26:26	5	12:56	6	1:36
Schwimmen □□□	1.50	39:39												
Rad	40.00	1:18:15	1:57	5	4:50	30	18:31	41.50	1:57:54	2:50	9	16:10	45	
Rad □□□	40.00	1:18:15												
Lauf	10.00	42:04	4:12	1	-	10	3:58	53.50	2:39:58	2:59	4	15:53	27	29:37
Lauf □□□	52.00	2:39:58												