



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

□□□□

Jahn, Krstin

□□□: 2:48:20

□□: VFL Eilenurg

□□: 258

□□: 53.50 km

□□□□□/□□□: 41 (of 60)

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□: 8 (of 13)

□□□□□□: 2:24:41

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

TW 30-34

□□□□□□□: 2:29:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	34:26	22:57	3	2:27	8	9:10	1.50	34:26	22:57	3	2:27	8	9:10
Schwimmen □□□	1.50	34:26												
Rad	40.00	1:21:16	2:01	3	6:09	9	6:09	41.50	1:55:42	2:47	3	8:36	12	15:14
Rad □□□	40.00	1:21:16												
Lauf	10.00	52:38	5:15	2	10:13	8	10:13	53.50	2:48:20	3:08	3	18:49	8	23:39
Lauf □□□	52.00	2:48:20												