



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

□□□□

Hermann, Ines

□□□: 2:49:54

□□: Saalfelder LV

□□: 264

□□: 53.50 km

□□□□□/□□□: 42 (of 60)

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□: 9 (of 13)

□□□□□□: 2:24:41

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

TW 50-54, Seniorinnen 3

□□□□□□□: 2:49:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	43:19	28:52	2	0:37	13	18:03	1.50	43:19	28:52	1	-	9	18:03
Schwimmen □□□	1.50	43:19												
Rad	40.00	1:18:18	1:57	1	-	5	3:11	41.50	2:01:37	2:55	1	-	6	21:09
Rad □□□	40.00	1:18:18												
Lauf	10.00	48:17	4:49	1	-	4	5:52	53.50	2:49:54	3:10	1	-	9	25:13
Lauf □□□	52.00	2:49:54												