



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

□□□□

Ihling, Carmen

□□□: 3:04:02

□□: TV Barchfeld

□□: 263

□□: 53.50 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□□□: 53 (of 60)

□□□□□/□: 12 (of 13)

□□□□□□: 2:24:41

□□□□:

TW 45-49, Seniorinnen 2

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 2:42:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	41:41	27:47	3	15:02	11	16:25	1.50	41:41	27:47	3	15:02	12	16:25
Schwimmen □□□	1.50	41:41												
Rad	40.00	1:28:38	2:12	3	8:42	11	13:31	41.50	2:10:19	3:08	1	-	8	29:51
Rad □□□	40.00	1:28:38												
Lauf	10.00	53:43	5:22	2	2:23	10	11:18	53.50	3:04:02	3:26	3	21:47	12	39:21
Lauf □□□	52.00	3:04:02												