



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

□□□□

Heurich, Joachim

□□□: 3:17:14

□□: Fitnessstudio

□□: 282

□□: 53.50 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□□□: 55 (of 60)

□□□□□/□: 43 (of 47)

□□□□□□: 2:10:21

□□□□:

TM 50-54, Senioren 3

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 3:07:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	39:43	26:28	1	-	40	14:44	1.50	39:43	26:28	2	-	23	1:40
Schwimmen □□□	1.50	39:43												
Rad	40.00	1:49:05	2:43	2	28:16	45	49:21	41.50	2:28:48	3:35	2	25:14	17	24:34
Rad □□□	40.00	1:49:05												
Lauf	10.00	48:26	4:50	1	-	31	10:20	53.50	3:17:14	3:41	2	10:14	44	1:06:53
Lauf □□□	52.00	3:17:14												