



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

□□□□

Fricke, Monika

□□□: 3:17:49

□□: AC Apolda

□□: 271

□□: 53.50 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□□□: 56 (of 60)

□□□□□/□: 13 (of 13)

□□□□□□: 2:24:41

□□□□:

TW 55-59, Seniorinnen 4

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:57:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	38:52	25:54	2	2:22	10	13:36	1.50	38:52	25:54	2	2:22	13	13:36
Schwimmen □□□	1.50	38:52												
Rad	40.00	1:31:18	2:16	2	11:53	13	16:11	41.50	2:10:10	3:08	1	-	9	29:42
Rad □□□	40.00	1:31:18												
Lauf	10.00	1:07:39	6:45	2	6:02	13	25:14	53.50	3:17:49	3:41	2	20:17	13	53:08
Lauf □□□	52.00	3:17:49												