

27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012



Wieland, Frank □□□: 1:26:31

□□: SG Bad Rodach/Großwalbur

□□: 406

_____: 32 (of 71) □□: 25.75 km □□□□□/□: 30 (of 58) Jedermann-Triathlon 0,75-20,0-5,0

[][][]: 1:05:58

|||||: 18(of 30) Hauptklasse männlich

		Ш	ШШ	Ш	Ш	Ш	Ш				Ш	Ш	Ш	Ш
	km		min/km	-	-			km		min/km	-	-		
Schwimmen	0.75	21:07	28:09	26	8:47	43	8:47	0.75	21:07	28:09	14		3	
Schwimmen [0.75	21:07												
Rad	20.00	39:18	1:57	9	5:30	15	12:20	20.75	1:00:25	2:54	14		3	
Rad 🔲	20.00	39:18												
Lauf	5.00	26:06	5:13	26	11:47	45	14:58	25.75	1:26:31	3:21	19	20:33	33	20:33
Lauf [][]	25.00	1:26:31												