



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

□□□□

Heim, Sven

□□□: 1:29:33

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 432

□□: 25.75 km

□□□□□/□□□: 40 (of 71)

Jedermann-Triathlon 0,75-20,0-5,0

□□□□□/□: 37 (of 58)

□□□□□□: 1:05:58

□□□□:

□□□□□: 12(of 26)

Senioren

□□□□□□□: 1:17:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.75	24:35	32:46	23	9:01	54	12:15	0.75	24:35	32:46	1	-	10	0:51
Schwimmen □□□	0.75	24:35												
Rad	20.00	42:06	2:06	13	15:08	30	15:08	20.75	1:06:41	3:12	1	-	10	1:00
Rad □□□	20.00	42:06												
Lauf	5.00	22:52	4:34	12	11:44	30	11:44	25.75	1:29:33	3:28	14	17:20	40	23:35
Lauf □□□	25.00	1:29:33												