



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

□□□□

ernst, beate

□□□: 1:30:15

□□: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

□□: 451

□□: 25.75 km

□□□□□/□□□: 42 (of 71)

Jedermann-Triathlon 0,75-20,0-5,0

□□□□□/□: 5 (of 13)

□□□□□□: 1:23:32

□□□□:

□□□□□: 1(of 7)

Seniorinnen

□□□□□□□: 1:30:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.75	20:17	27:02	1	-	5	2:20	0.75	20:17	27:02	1	-	5	1:02
Schwimmen □□□	0.75	20:17												
Rad	20.00	47:17	2:21	2	1:33	6	5:27	20.75	1:07:34	3:15	1	-	5	5:28
Rad □□□	20.00	47:17												
Lauf	5.00	22:41	4:32	1	-	2	1:11	25.75	1:30:15	3:30	1	-	5	6:43
Lauf □□□	25.00	1:30:15												