



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

□□□□

Sandrock, Uwe

□□□: 1:30:46

□□: TV 03Heringen

□□: 478

□□: 25.75 km

□□□□□/□□□: 43 (of 71)

Jedermann-Triathlon 0,75-20,0-5,0

□□□□□/□: 38 (of 58)

□□□□□□: 1:05:58

□□□□:

□□□□□: 13(of 26)

Senioren

□□□□□□□: 1:17:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.75	20:42	27:35	13	5:08	36	8:22	0.75	20:42	27:35	13			11
Schwimmen □□□	0.75	20:42												
Rad	20.00	44:33	2:13	16	17:35	38	17:35	20.75	1:05:15	3:08	13			11
Rad □□□	20.00	44:33												
Lauf	5.00	25:31	5:06	17	14:23	42	14:23	25.75	1:30:46	3:31	15	18:33	41	24:48
Lauf □□□	25.00	1:30:46												