



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

□□□□

Matthes, Jan

□□□: 1:33:28

□□: Lauftreff Breitungen

□□: 424

□□: 25.75 km

□□□□□/□□□: 47 (of 71)

Jedermann-Triathlon 0,75-20,0-5,0

□□□□□/□: 42 (of 58)

□□□□□□: 1:05:58

□□□□:

□□□□□: 15(of 26)

Senioren

□□□□□□□: 1:17:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.75	23:44	31:38	20	8:10	51	11:24	0.75	23:44	31:38	10		1	-
Schwimmen □□□	0.75	23:44												
Rad	20.00	41:57	2:05	12	14:59	29	14:59	20.75	1:05:41	3:09	10		1	-
Rad □□□	20.00	41:57												
Lauf	5.00	27:47	5:33	20	16:39	49	16:39	25.75	1:33:28	3:37	17	21:15	45	27:30
Lauf □□□	25.00	1:33:28												