



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

□□□□

Werner, Ralf

□□□: 1:36:35

□□: Stedtfelder Rennsteigfreunde

□□: 429

□□: 25.75 km

□□□□□/□□□: 51 (of 71)

Jedermann-Triathlon 0,75-20,0-5,0

□□□□□/□: 45 (of 58)

□□□□□□: 1:05:58

□□□□:

□□□□□: 17(of 26)

Senioren

□□□□□□□: 1:17:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.75	22:41	30:14	19	7:07	50	10:21	0.75	22:41	30:14	8		19	
Schwimmen □□□	0.75	22:41												
Rad	20.00	49:04	2:27	20	22:06	50	22:06	20.75	1:11:45	3:27	8	5:04	19	6:04
Rad □□□	20.00	49:04												
Lauf	5.00	24:50	4:58	16	13:42	39	13:42	25.75	1:36:35	3:45	19	24:22	48	30:37
Lauf □□□	25.00	1:36:35												