



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

□□□□

Onißeit, Elisabeth

□□□: 1:36:49

□□: AC Apolda

□□: 445

□□: 25.75 km

□□□□□/□□□: 53 (of 71)

Jedermann-Triathlon 0,75-20,0-5,0

□□□□□/□: 8 (of 13)

□□□□□□: 1:23:32

□□□□:

□□□□□: 4(of 7)

Seniorinnen

□□□□□□□: 1:30:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.75	23:17	31:02	4	3:00	10	5:20	0.75	23:17	31:02	3	3:00	7	4:02
Schwimmen □□□	0.75	23:17												
Rad	20.00	45:44	2:17	1	-	5	3:54	20.75	1:09:01	3:19	3	1:27	7	6:55
Rad □□□	20.00	45:44												
Lauf	5.00	27:48	5:33	5	5:07	10	6:18	25.75	1:36:49	3:45	4	6:34	8	13:17
Lauf □□□	25.00	1:36:49												