



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

□□□□

Roth, Ralf

□□□: 1:42:18

□□: Kogatan Bad Salzungen

□□: 480

□□: 25.75 km

□□□□□/□□□: 58 (of 71)

Jedermann-Triathlon 0,75-20,0-5,0

□□□□□/□: 48 (of 58)

□□□□□□: 1:05:58

□□□□:

□□□□□: 19(of 26)

Senioren

□□□□□□□: 1:17:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.75	20:03	26:44	11	4:29	30	7:43	0.75	20:03	26:44	6			22
Schwimmen □□□	0.75	20:03												
Rad	20.00	53:55	2:41	26	26:57	57	26:57	20.75	1:13:58	3:33	6	7:17	22	8:17
Rad □□□	20.00	53:55												
Lauf	5.00	28:20	5:39	22	17:12	51	17:12	25.75	1:42:18	3:58	21	30:05	51	36:20
Lauf □□□	25.00	1:42:18												