



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

□□□□

Ruhkamp, Nikolas

□□□: 1:43:58

□□: Eisenach

□□: 471

□□: 25.75 km

□□□□□/□□□: 62 (of 71)

Jedermann-Triathlon 0,75-20,0-5,0

□□□□□/□: 51 (of 58)

□□□□□□: 1:05:58

□□□□:

□□□□□: 28(of 30)

Hauptklasse männlich

□□□□□□□: 1:05:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.75	20:49	27:45	23	8:29	38	8:29	0.75	20:49	27:45	4			9
Schwimmen □□□	0.75	20:49												
Rad	20.00	54:47	2:44	30	20:59	58	27:49	20.75	1:15:36	3:38	4	14:24	25	9:55
Rad □□□	20.00	54:47												
Lauf	5.00	28:22	5:40	28	14:03	52	17:14	25.75	1:43:58	4:02	29	38:00	54	38:00
Lauf □□□	25.00	1:43:58												