27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

□□□□

Nehrig, Marita

□□□: 1:46:02

□□: KS-sportsworld
□□: 446

□□: 25.75 km
Jedermann-Triathlon 0,75-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 63 (of 71)
□□□□□/□: 12 (of 13)
□□□□□□□: 1:23:32

□□□□:
Seniorinnen

□□□□□: 6(of 7)
□□□□□□□□: 1:30:15

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.75	27:19	36:25	7	7:02	13	9:22	0.75	27:19	36:25	5	7:02	11	8:04
Schwimmen □□□	0.75	27:19												
Rad	20.00	48:26	2:25	3	2:42	7	6:36	20.75	1:15:45	3:39	5	8:11	11	13:39
Rad □□□	20.00	48:26												
Lauf	5.00	30:17	6:03	6	7:36	12	8:47	25.75	1:46:02	4:07	6	15:47	12	22:30
Lauf □□□	25.00	1:46:02												