



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

□□□□

Rockstroh, Margit

□□□: 1:46:20

□□: TSV 1880 Gera- Zwötzen

□□: 452

□□: 25.75 km

□□□□□/□□□: 66 (of 71)

Jedermann-Triathlon 0,75-20,0-5,0

□□□□□/□: 13 (of 13)

□□□□□□: 1:23:32

□□□□:

□□□□□: 7(of 7)

Seniorinnen

□□□□□□□: 1:30:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.75	24:00	32:00	5	3:43	11	6:03	0.75	24:00	32:00	6	3:43	12	4:45
Schwimmen □□□	0.75	24:00												
Rad	20.00	49:39	2:28	7	3:55	11	7:49	20.75	1:13:39	3:32	6	6:05	12	11:33
Rad □□□	20.00	49:39												
Lauf	5.00	32:41	6:32	7	10:00	13	11:11	25.75	1:46:20	4:07	7	16:05	13	22:48
Lauf □□□	25.00	1:46:20												