



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

□□□□

Nehrig, Michael

□□□: 1:50:06

□□: KS-sportsworld

□□: 423

□□: 25.75 km

□□□□□/□□□: 68 (of 71)

Jedermann-Triathlon 0,75-20,0-5,0

□□□□□/□: 55 (of 58)

□□□□□□: 1:05:58

□□□□:

□□□□□: 24(of 26)

Senioren

□□□□□□□: 1:17:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.75	31:20	41:46	26	15:46	58	19:00	0.75	31:20	41:46	2	6:45	29	7:36
Schwimmen □□□	0.75	31:20												
Rad	20.00	49:13	2:27	22	22:15	52	22:15	20.75	1:20:33	3:52	2	13:52	29	14:52
Rad □□□	20.00	49:13												
Lauf	5.00	29:33	5:54	23	18:25	53	18:25	25.75	1:50:06	4:16	26	37:53	58	44:08
Lauf □□□	25.00	1:50:06												