



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

□□□□

Bärwolf, Silvia

□□□: 1:36:37

□□: Lauftreff Breitungen

□□: 448

□□: 25.75 km

□□□□□/□□□: 52 (of 71)

Jedermann-Triathlon 0,75-20,0-5,0

□□□□□/□: 7 (of 13)

□□□□□□: 1:23:32

□□□□:

□□□□□: 3(of 7)

Seniorinnen

□□□□□□□: 1:30:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.75	21:46	29:01	3	1:29	9	3:49	0.75	21:46	29:01	7	1:29	13	2:31
Schwimmen □□□	0.75	21:46												
Rad	20.00	49:22	2:28	5	3:38	9	7:32	20.75	1:11:08	3:25	7	3:34	13	9:02
Rad □□□	20.00	49:22												
Lauf	5.00	25:29	5:05	3	2:48	5	3:59	25.75	1:36:37	3:45	3	6:22	7	13:05
Lauf □□□	25.00	1:36:37												