



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

□□□□

Ruprecht, Dirk

□□□: 2:17:44

□□: McDonalds 3athlon Team LTV Erfurt

□□: 234

□□: 53.50 km

□□□□□/□□□: 6 (of 60)

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□: 6 (of 47)

□□□□□□: 2:10:21

□□□□:

□□□□□: 1(of 5)

TM 35-39

□□□□□□□: 2:17:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	30:35	20:23	2	0:02	14	5:36	1.50	30:35	20:23	2	0:02	30	
Schwimmen □□□	1.50	30:35												
Rad	40.00	1:07:57	1:41	1	-	7	8:13	41.50	1:38:32	2:22	2		24	
Rad □□□	40.00	1:07:57												
Lauf	10.00	39:12	3:55	1	-	3	1:06	53.50	2:17:44	2:34	1	-	6	7:23
Lauf □□□	52.00	2:17:44												