



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

□□□□

Lauterbach, Thomas

□□□: 1:17:03

□□: LeBroy

□□: 466

□□: 25.75 km

Jedermann-Triathlon 0,75-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 7 (of 71)

□□□□□/□: 7 (of 58)

□□□□□□: 1:05:58

□□□□:

Senioren

□□□□□: 1(of 26)

□□□□□□□: 1:17:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.75	15:34	20:45	1	-	6	3:14	0.75	15:34	20:45	26			37	
Schwimmen □□□	0.75	15:34													
Rad	20.00	40:23	2:01	7	13:25	23	13:25	20.75	55:57	2:41	26			37	
Rad □□□	20.00	40:23													
Lauf	5.00	21:06	4:13	4	9:58	13	9:58	25.75	1:17:03	2:59	2	4:50	8	11:05	
Lauf □□□	25.00	1:17:03													