



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

□□□□

Heiderich, Sebastian

□□□: 2:35:23

□□: Triathlon Barchfeld

□□: 280

□□: 53.50 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□□□: 22 (of 60)

□□□□□/□: 20 (of 47)

□□□□□□: 2:10:21

□□□□:

TM 35-39

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 2:17:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	37:05	24:43	3	6:32	31	12:06	1.50	37:05	24:43	3	6:32	46	
Schwimmen □□□	1.50	37:05												
Rad	40.00	1:11:35	1:47	2	3:38	14	11:51	41.50	1:48:40	2:37	4	0:18	35	
Rad □□□	40.00	1:11:35												
Lauf	10.00	46:43	4:40	2	7:31	27	8:37	53.50	2:35:23	2:54	2	17:39	21	25:02
Lauf □□□	52.00	2:35:23												