



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

□□□□

Bärfelser Säcke 5

□□□: 1:20:00

□□: 565

□□: 18.75 km/h

□□□□: 3:07 min/km

□□: 25.75 km

Jedermann-Triathlon 0,75-20,0-5,0 km (Staffel) □□□□□: 1 (of 8)

□□□□□□: 1:20:00

□□□□:

□□□□□: 1(of 8)

Jedermann-Staffel

□□□□□□□: 1:20:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.75	18:32	24:42	4	1:48	4	1:48	0.75	18:32	24:42	1	-	1	-
Rad	20.00	39:30	1:58	1	-	1	-	20.75	58:02	2:47	1	-	1	-
Lauf	5.00	21:58	4:23	4	8:58	4	8:58	25.75	1:20:00	3:06	1	-	1	-