



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

□□□□

RC 1992 e.V. Bad Salzungen

□□□: 2:48:52

□□: 558

□□: 19.01 km/h

□□□□: 3:10 min/km

□□: 53.50 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-40,0-10,0 km (Staffel) □□□□□: 5 (of 5)

□□□□□□: 2:17:30

□□□□:

□□□□□: 5(of 5)

Werrataltriathlon-Staffel

□□□□□□□: 2:17:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	1.50	46:56	31:17	5	16:19	5	16:19	1.50	46:56	31:17	5	12:35	5	12:35
Rad	40.00	1:10:18	1:45	3	6:43	3	6:43	41.50	1:57:14	2:49	3	19:18	3	19:18
Lauf	10.00	51:38	5:09	5	12:04	5	12:04	53.50	2:48:52	3:09	5	31:22	5	31:22