



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

□□□□

Bärfelser Säcke 2

□□□: 1:21:12

□□: 563

□□: 18.47 km/h

□□□□: 3:09 min/km

□□: 25.75 km

Jedermann-Triathlon 0,75-20,0-5,0 km (Staffel) □□□□□: 2 (of 8)

□□□□□□: 1:20:00

□□□□:

□□□□□: 2(of 8)

Jedermann-Staffel

□□□□□□□: 1:20:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.75	16:44	22:18	1	-	1	-	0.75	16:44	22:18	2	-	2	-
Rad	20.00	44:08	2:12	5	4:38	5	4:38	20.75	1:00:52	2:56	2	2:50	2	2:50
Lauf	5.00	20:20	4:03	2	7:20	2	7:20	25.75	1:21:12	3:09	2	1:12	2	1:12