



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

□□□□

Bärfelser Säcke 4

□□□: 1:23:10

□□: 561

□□: 18.58 km/h

□□□□: 3:14 min/km

□□: 25.75 km

Jedermann-Triathlon 0,75-20,0-5,0 km (Staffel) □□□□□: 4 (of 8)

□□□□□□: 1:20:00

□□□□:

□□□□□: 4(of 8)

Jedermann-Staffel

□□□□□□□: 1:20:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.75	21:00	28:00	6	4:16	6	4:16	0.75	21:00	28:00	3	2:28	3	2:28
Rad	20.00	41:04	2:03	3	1:34	3	1:34	20.75	1:02:04	2:59	3	4:02	3	4:02
Lauf	5.00	21:06	4:13	3	8:06	3	8:06	25.75	1:23:10	3:13	4	3:10	4	3:10