



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

□□□□

Die Füttis

□□□: 1:24:48

□□: 554

□□: 17.69 km/h

□□□□: 3:17 min/km

□□: 25.75 km

Jedermann-Triathlon 0,75-20,0-5,0 km (Staffel) □□□□□: 5 (of 8)

□□□□□□: 1:20:00

□□□□:

□□□□□: 5(of 8)

Jedermann-Staffel

□□□□□□□: 1:20:00

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|-------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|------|-----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □□□ | □□□ | km | □□ | min/km | - | - | □□□ | □□□ |
| Schwimmen | 0.75 | 18:12 | 24:15 | 3 | 1:28 | 3 | 1:28 | 0.75 | 18:12 | 24:15 | 4 | | 4 | |
| Rad | 20.00 | 41:08 | 2:03 | 4 | 1:38 | 4 | 1:38 | 20.75 | 59:20 | 2:51 | 4 | 1:18 | 4 | 1:18 |
| Lauf | 5.00 | 25:28 | 5:05 | 7 | 12:28 | 7 | 12:28 | 25.75 | 1:24:48 | 3:17 | 5 | 4:48 | 5 | 4:48 |