



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

□□□□

Die Füttis

□□□: 1:24:48

□□: 554

□□: 18.22 km/h

□□□□: 3:17 min/km

□□: 25.75 km

Jedermann-Triathlon 0,75-20,0-5,0 km (Staffel) □□□□□: 5 (of 8)

□□□□□□: 1:20:00

□□□□:

□□□□□: 5(of 8)

Jedermann-Staffel

□□□□□□□: 1:20:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.75	18:12	24:15	3	1:28	3	1:28	0.75	18:12	24:15	4		4	
Rad	20.00	41:08	2:03	4	1:38	4	1:38	20.75	59:20	2:51	4	1:18	4	1:18
Lauf	5.00	25:28	5:05	7	12:28	7	12:28	25.75	1:24:48	3:17	5	4:48	5	4:48