



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

□□□□

Familienrunners

□□□: 1:31:10

□□: 553

□□: 16.45 km/h

□□□□: 3:32 min/km

□□: 25.75 km

Jedermann-Triathlon 0,75-20,0-5,0 km (Staffel) □□□□□: 7 (of 8)

□□□□□□: 1:20:00

□□□□:

□□□□□: 7(of 8)

Jedermann-Staffel

□□□□□□□: 1:20:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□
Schwimmen	0.75	20:30	27:19	5	3:46	5	3:46	0.75	20:30	27:19	6	1:58	6	1:58	
Rad	20.00	46:10	2:18	8	6:40	8	6:40	20.75	1:06:40	3:12	6	8:38	6	8:38	
Lauf	5.00	24:30	4:54	5	11:30	5	11:30	25.75	1:31:10	3:32	7	11:10	7	11:10	