



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

□□□□

Bärfelser Säcke 3

□□□: 1:33:36

□□: 564

□□: 16.03 km/h

□□□□: 3:38 min/km

□□: 25.75 km

Jedermann-Triathlon 0,75-20,0-5,0 km (Staffel) □□□□□: 8 (of 8)

□□□□□□: 1:20:00

□□□□:

□□□□□: 8(of 8)

Jedermann-Staffel

□□□□□□□: 1:20:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□
Schwimmen	0.75	24:07	32:09	7	7:23	7	7:23	0.75	24:07	32:09	7	5:35	7	5:35
Rad	20.00	44:44	2:14	7	5:14	7	5:14	20.75	1:08:51	3:19	7	10:49	7	10:49
Lauf	5.00	24:45	4:57	6	11:45	6	11:45	25.75	1:33:36	3:38	8	13:36	8	13:36