



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

□□□□

Bärfelser Säcke 1

□□□: 1:22:24

□□: 562

□□: 18.20 km/h

□□□□: 3:12 min/km

□□: 25.75 km

Jedermann-Triathlon 0,75-20,0-5,0 km (Staffel) □□□□□: 3 (of 8)

□□□□□□: 1:20:00

□□□□:

□□□□□: 3(of 8)

Jedermann-Staffel

□□□□□□□: 1:20:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.75	25:14	33:38	8	8:30	8	8:30	0.75	25:14	33:38	8	6:42	8	6:42
Rad	20.00	44:10	2:12	6	4:40	6	4:40	20.75	1:09:24	3:20	8	11:22	8	11:22
Lauf	5.00	13:00	2:36	1	-	1	-	25.75	1:22:24	3:12	3	2:24	3	2:24