



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

□□□□

Bärfelser Säcke 1

□□□: 1:22:24

□□: 562

□□: - km/h

□□□□: 3:12 min/km

Enduro Long Women

□□□□□: 3 (of 8)

□□□□□□: 1:20:00

□□□□:

□□□□□: 3(of 8)

Jedermann-Staffel

□□□□□□□: 1:20:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.75	25:14	33:38	8	8:30	8	8:30	0.75	25:14	33:38	8	6:42	8	6:42
Rad	20.00	44:10	2:12	6	4:40	6	4:40	20.75	1:09:24	3:20	8	11:22	8	11:22
Lauf	5.00	13:00	2:36	1	-	1	-	-	1:22:24	-	3	2:24	3	2:24