



7. Lauf "Rund um Frauenwald"
Frauenwald / 11.08.2012

□□□□

Appelfelder, Michael

□□: LAV Saale-Rennsteig

□□: 362

□□: 14.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:33:33

□□: 8.98 km/h

□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 98)

□□□□□/□: 74 (of 79)

□□□□□□: 56:33

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 1:01:16