



7. Lauf "Rund um Frauenwald"
Frauenwald / 11.08.2012

□□□□

Ellerkamm, Jürgen

□□: SV Kyffhäuser

□□: 340

□□: 14.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:34:52

□□: 9.23 km/h

□□□□: 6:30 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 98)

□□□□□/□: 75 (of 79)

□□□□□□: 56:33

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:31:57