



7. Lauf "Rund um Frauenwald"
Frauenwald / 11.08.2012

□□□□

Fräntzki, Dirk

□□: LG-Süd Rennsteiglaufverein

□□: 307

□□: 14.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:01:09

□□: 13.74 km/h

□□□□: 4:11 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 98)

□□□□□/□: 9 (of 79)

□□□□□□: 56:33

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 1:01:09