



7. Lauf "Rund um Frauenwald"
Frauenwald / 11.08.2012

□□□□

Köhler, Jens

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 341

□□: 14.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:05:49

□□: 12.76 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 98)

□□□□□/□: 20 (of 79)

□□□□□□: 56:33

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 58:17