



7. Lauf "Rund um Frauenwald"
Frauenwald / 11.08.2012

□□□□

Herrmann, Maik

□□: Lauftreff Arnstadt

□□: 380

□□: 14.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:08:04

□□: 12.34 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 98)

□□□□□/□: 26 (of 79)

□□□□□□: 56:33

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 1:01:16