



7. Lauf "Rund um Frauenwald"  
Frauenwald / 11.08.2012

□□□□

Thomas, Frank

□□: LAV Saale-Rennsteig

□□: 320

□□: 14.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:12:12

□□: 11.63 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 98)

□□□□□/□: 38 (of 79)

□□□□□□: 56:33

□□□□□: 6(of 13)

□□□□□□□: 58:17