



7. Lauf "Rund um Frauenwald"  
Frauenwald / 11.08.2012

□□□□

Seidler, Bernd

□□: Stadtilm

□□: 363

□□: 14.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:12:58

□□: 11.51 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 98)

□□□□□/□: 40 (of 79)

□□□□□□: 56:33

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 58:17