



7. Lauf "Rund um Frauenwald"  
Frauenwald / 11.08.2012

□□□□

Rudorf, Hans-Joachim

□□: FSV Meuselwitz

□□: 361

□□: 14.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:14:43

□□: 11.24 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 98)

□□□□□/□: 46 (of 79)

□□□□□□: 56:33

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 1:04:47