



7. Lauf "Rund um Frauenwald"  
Frauenwald / 11.08.2012

□□□□

Esche, Karsten

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 330

□□: 14.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:14:53

□□: 11.22 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 98)

□□□□□/□: 47 (of 79)

□□□□□□: 56:33

□□□□□: 10(of 13)

□□□□□□□: 58:17