



7. Lauf "Rund um Frauenwald"  
Frauenwald / 11.08.2012

□□□□

**Bomberg, Dirk**

□□: Impuls Erfurt

□□: 317

□□: 14.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:18:40

□□: 10.68 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 98)

□□□□□/□: 52 (of 79)

□□□□□□: 56:33

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 1:04:47