



7. Lauf "Rund um Frauenwald"
Frauenwald / 11.08.2012

□□□□

Lange, Heiko

□□: Guths-Muths-Rennsteiglauf e.V.

□□: 387

□□: 14.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:19:01

□□: 10.63 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 98)

□□□□□/□: 54 (of 79)

□□□□□□: 56:33

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 58:17