



7. Lauf "Rund um Frauenwald"  
Frauenwald / 11.08.2012

□□□□

Siebenhaar, Volker

□□: Ilmenau

□□: 395

□□: 14.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:23:48

□□: 10.45 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 98)

□□□□□/□: 65 (of 79)

□□□□□□: 56:33

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 59:23