



7. Lauf "Rund um Frauenwald"  
Frauenwald / 11.08.2012

□□□□

**Spanaus, Ina**

□□: Schleusingen

□□: 368

□□: 14.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:24:44

□□: 9.91 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 98)

□□□□□/□: 9 (of 19)

□□□□□□: 1:01:52

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 1:10:39