



7. Lauf "Rund um Frauenwald"
Frauenwald / 11.08.2012

□□□□

Esche, Sonja

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 331

□□: 14.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:29:54

□□: 9.74 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 98)

□□□□□/□: 12 (of 19)

□□□□□□: 1:01:52

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 1:10:39