



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

□□□□

Frommelt, Heiko

□□: Bad Vilbel

□□: 517

□□: 10.00 km

10 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 47:26

□□: 12.65 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 180)

□□□□□/□: 48 (of 140)

□□□□□□: 34:14

□□□□□: 8(of 25)

□□□□□□□: 40:33