



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

□□□□

Nagel, Gaby

□□: TSV Cappel

□□: 662

□□: 10.00 km

10 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 48:22

□□: 12.41 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 180)

□□□□□/□: 5 (of 40)

□□□□□□: 41:30

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 48:22